

コミュニティハウス H29年度自主事業計画書(改定版)

平成28年10月5日

NO	事業名	募集人数	参加費	実施時期	時間帯	回数	申し込み日	スタンプラリー 対象事業	講師・指導・引率	備考
1	若葉台～「里山ガーデン」まで散歩	20	300円	4月3日(月)	9:30～13:00	1回	3月11日(土)	* 月～6月 ¹	旭ガイドボランティアの会	予備日4月6日(木)
2	「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回	15	500円	4/13,27(木)	10:30～12:00	2回コース	3月13日(月)	* 月～6月 ¹	広池ヨガ 原 千鶴子	
3	「バランス健康体操」春の教室	15	800円	5/10,17,24(水)	11:00～12:00	3回コース	4月10日(日)	* 月～6月 ¹	トレーナー 鈴木 香	
4	利用者「第2回成果発表会」			7/15,16(土・日)	10:00～15:30					
5	「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 夏期講座	15	500円	7/13,27(木)	10:30～12:00	2回コース	6月12日(月)	* 月～12月 ⁷	広池ヨガ 原 千鶴子	
6	「バランス健康体操」夏の教室	15	800円	9/13,20,27(水)	11:00～12:00	3回コース	8月14日(月)	* 月～6月 ¹	トレーナー 鈴木 香	
7	「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 秋期講座	15	500円	10/12,26(木)	10:30～12:00	2回コース	9月11日(月)	* 月～12月 ⁷	広池ヨガ 原 千鶴子	
8	「バランス健康体操」秋の教室	15	800円	11/8,15,22(水)	11:00～12:00	3回コース	10月12日(木)	* 月～12月 ⁷	トレーナー 鈴木 香	
9	旧八王子街道の歴史さんぽ	20	300円	11/16(木)	9:30～13:00	1回	10月11日(水)	* 月～12月 ⁷	旭ガイドボランティアの会	予備日11月30日(木)
10	「わかば台の造成期から今」写真展		無料	12/23(土)～1/7(日)	10時～20時	1回			県住宅供給公社のDVD	
11	四福神を訪ねて散歩(瀬谷南側)	20	300円	1月11日(木)	9:30～13:00	1回	12月13日(水)	* H30.1月～6月	旭ガイドボランティアの会	予備日1月18日(木)
12	「バランス健康体操」秋の教室	15	800円	1/10,17,24(水)	11:00～12:00	3回コース	12月11日(月)	* H30.1月～6月	トレーナー 鈴木 香	
13	「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 冬期講座	15	500円	2/8,22(木)	10:30～12:00	2回コース	1月9日(月)	* H30.1月～6月	広池ヨガ 原 千鶴子	横浜市「健康スタンプラリー」の継続によって対象事業に