

わかば学園コミュニティハウス H30年度自主事業計画書

平成30年04月01日

| NO | 事業名 | 募集人数 | 参加費 | 実施時期 | 時間帯 | 回数 | 申し込み日 | スタンプラリー対象事業 | 講師・指導・引率 | 備考 |
|----|------------------------------|------|-------|------------------|-------------|-------|-----------|-------------|--------------|---------------------|
| 1 | 若葉台～「川井浄水場センター見学」桜山さんぽ | 20 | 300円 | 4月2日(月) | 9:30～13:00 | 1回 | 3月5日(月) | | 旭ガイドボランティアの会 | 予備日4月5日(木) |
| 2 | 「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 | 15 | 500円 | 4/12,26(木) | 10:30～12:00 | 2回コース | 3月8日(木) | | 広池ヨガ 原 千鶴子 | |
| 3 | 「バランス健康体操」春の教室 | 15 | 800円 | 5/9,16,23(水) | 11:00～12:00 | 3回コース | 4月11日(水) | | トレーナー 鈴木 香 | |
| 4 | バルーンアート入門 | 8 | 2000円 | 6/14,21,28(木) | 9:30～10:30 | 3回コース | 5月14日(月) | | 講師・池 智子 | ポンプは講師が用意。受講者は10名ok |
| 5 | 「バランス健康体操」夏の教室 | 15 | 800円 | 7/11,18,25(水) | 11:00～12:00 | 3回コース | 6月11日(月) | | トレーナー 鈴木 香 | |
| 6 | 「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 夏期講座 | 15 | 500円 | 8/9,23(木) | 10:30～12:00 | 2回コース | 7月11日(水) | | 広池ヨガ 原 千鶴子 | |
| 7 | 「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 秋期講座 | 15 | 500円 | 10/11,25(木) | 10:30～12:00 | 2回コース | 9月12日(水) | | 広池ヨガ 原 千鶴子 | |
| 8 | 「バランス健康体操」秋の教室 | 15 | 800円 | 11/14,21,28(水) | 11:00～12:00 | 3回コース | 10月11日(木) | | トレーナー 鈴木 香 | |
| 9 | 和紙の立体折り紙教室 | 10 | 2000円 | 11/5,12,19,26(月) | 13:00～16:00 | 4回コース | 10月13日(土) | | 指導 山田ちずこ | |
| 10 | 「バランス健康体操」冬の教室 | 15 | 800円 | 1/9,16,23(水) | 10:30～12:00 | 3回コース | 12月12日(水) | | トレーナー 鈴木 香 | |
| 11 | 「60才代からはじめられる健康ヨガ入門」全2回 冬期講座 | 15 | 500円 | 2/14,28(木) | 11:00～12:00 | 2回コース | 1月16日(水) | | 広池ヨガ 原 千鶴子 | |