

横浜わかば学園コミュニティハウス

2021年4月18日

NO	事業名	募集人数	参加費	実施時期	時間帯	回数	申し込み日	講師・指導・引率	備考
1	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」春期講座	9	¥1,000	4月8日、22日(木)	10:30~12:00	2回コース	3月11日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子	年4回の講座開催
2	「バランス健康体操」5月の教室	9	¥1,000	5月12日、26日(水)	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	4月14日(水)	トレーナー 鈴木 香	奇数月開催、2班制にした
3	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 夏期講座	9	¥1,000	6月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	5月13日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子	
4	「バランス健康体操」7月の教室	9	¥1,000	7月14日、28日(水)	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	6月26日(土)	トレーナー 鈴木 香	
5	夏休み特別「企画・小学生対象講座」 ①万華鏡製作(小1~3年生) ②風力車製作(小4~6年生)	①親子5組 ②10人	①、②ともに ¥900(材料 費込み)	①8月1日(月) ②8月23日(月)	①、②ともに 10:00~12:00	1回	7月4日(日)	おもしろ科学 たんけん工房	夏休み特別企画 小学生対象の講座・おもしろ科学たんけん工房指導による工作
6	「バランス健康体操」9月の教室	9	¥1,000	9月8日、22日(水)	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	8月28日(土)	トレーナー 鈴木 香	
7	第4回成果発表会(不明)			10月16日(土) 17日(日)?					発表形態を考える
8	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 秋期講座	9	¥1,000	10月7日、21日(木)	10:30~12:00	2回コース	9月25日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子	
9	「バランス健康体操」11月の教室	9	¥1,000	11月10日、24日(水)	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	10月23日(土)	トレーナー 鈴木 香	
10	若葉台近郊を巡るハイキング(仮)	10	500 円	12月	9:30~13:30	1回	11月	旭ガイドボラン ティアの会	8月中には決定させる
11	昔ながらの「味噌づくり」体験講習会	14	2200 円(2kg材料費) +受講料 500円	12月11日(土)	11:00~13:00	1回	11月6日(土)	(資)小泉麴店	材料は2kgとし、参加者の作業時間にバラツキが出ないようにする
12	「バランス健康体操」1の教室	9	¥1,000	1月12日、26日(水)	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	12月25日(土)	トレーナー 鈴木 香	
12	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 冬期講座	9	¥1,000	2月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	1月22日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子	
13	「バランス健康体操」3月の教室	9	¥1,000	3月9日、23日	A班: 10:00~11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	2月26日(土)	トレーナー 鈴木 香	