

横浜わかば学園コミュニティハウス 自主事業計画

(2021.6.20)

NO	事業名	募集人数	参加費	実施時期	時間帯	回数	申し込み日	講師・指導・引率
1	「60才代からはじめられる健康 ヨガ入門」春期講座	9	¥1,000	4月8日、22日(木)	10:30~12:00	2回コース	3月11日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子
2	「バランス健康体操」5月の教室	9	¥1,000	5月12日、26日 (水)	A班: 10:00~ 11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	4月14日(水)	トレーナー 鈴木 香
3	「60才代からはじめられる健康 ヨガ入門」全2回 夏期講座	9	¥1,000	6月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	5月6日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子
4	「バランス健康体操」7月の教室	9	¥1,000	7月14日、28日 (水)	A班: 10:00~ 11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	6月26日(土)	トレーナー 鈴木 香
5	夏休み特別講座 ①低学年;万 華鏡製作、②高学年;風力車制 作	①10組 ②20人	¥600	①8月2日(月) ②8月23日(月)	10:00~12:00	1回コース	7月11日(土)	おもしろ科学 たんけん工房
6	「バランス健康体操」9・10月講座	12	¥1,000	①9月8日(水) ②10月27日(水)	①、②共に 11:00~12:00	2回コース	8月28日(土)	トレーナー 鈴木 香
7	第4回成果発表会(不明)			10月16日(土) 17日(日)?				
8	「60才代からはじめられる健康 ヨガ入門」全2回 秋期講座	12	¥1,000	10月7日、21日 (木)	10:30~12:00	2回コース	9月18日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子
9	「バランス健康体操」11・12月講 座	12	¥1,000	①11月10日(水) ②12月22日(水)	①、②共に 11:00~12:00	2回コース	10月23日((土)	トレーナー 鈴木 香
10	昔ながらの「味噌づくり」体験講習会		2200円(2 kg材料費) +受講料 500円	12月11日(土)	11:00~13:00	1回	11月27日(土)	(資)小泉麴店
11	「バランス健康体操」1・2・3月講座	12	¥1,500	①1月5日(水) ②2月23日(水) ③3月9日(水)	①、②、③共に 11:00~12:00	3回コース	12月18日(土)	トレーナー 鈴木 香
12	若葉台近郊を巡るハイキング(仮)	10	500円	12月	9:30~13:30	1回		旭ガイドボラン ティアの会
13	「60才代からはじめられる健康 ヨガ入門」全2回 冬期講座	12	¥1,000	2月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	1月22日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子

* 諸事情により内容を変更することがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。(TEL:054-922-3221)