

横浜わかば学園コミュニティハウス 自主事業計画

(2021.10.31現在)

NO	事業名	募集人数	参加費	実施時期	時間帯	回数	申し込み日	講師・指導・引率	備考
1	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」春期講座	9	¥1,000	4月8日、22日(木)	10:30~12:00	2回コース	3月11日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子	
2	「バランス健康体操」5月の教室	9	¥1,000	5月12日、26日 (水)	A班: 10:00~ 11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	4月14日(水)	トレーナー 鈴木 香	
3	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 夏期講座	9	¥1,000	6月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	5月6日(木)	広池ヨーガ 原 千鶴子	
4	「バランス健康体操」7月の教室	9	¥1,000	7月14日、28日 (水)	A班: 10:00~ 11:00 B班: 11:30~12:30	2回コース	6月26日(土)	トレーナー 鈴木 香	
5	夏休み特別講座 ①低学年;万華鏡製作、②高学年;風力車制作	①10組 ②20人	¥600	①8月2日(月) ②8月23日(月)	10:00~12:00	1回コース	7月10日(土)	おもしろ科学 たんけん工房	
6	「バランス健康体操」9・10月講座	12	¥1,000	①9月8日(水) ②10月27日(水)	①、②共に 11:00~12:00	2回コース	8月28日(土)	トレーナー 鈴木 香	新型コロナウイルス感染拡大により中止
7	第4回成果発表会			10月16日(土) 17日(日)					新型コロナウイルス感染拡大により中止
8	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 秋期講座	12	¥1,000	10月7日、21日 (木)	10:30~12:00	2回コース	9月18日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子	新型コロナウイルス感染拡大により中止
9	「バランス健康体操」11・12月講座	12	¥1,000	①11月10日(水) ②12月22日(水)	①、②共に 11:00~12:00	2回コース	10月23日((土)	トレーナー 鈴木 香	新型コロナウイルス感染拡大により中止
10	昔ながらの「味噌づくり」体験講習会		2200円(2kg材料費) +受講料 500円	12月11日(土)	11:00~13:00	1回	11月27日(土)	(資)小泉麴店	新型コロナウイルス感染拡大により中止
11	若葉台近郊を巡るハイキング(仮)	10	500円	12月	9:30~13:30	1回		旭ガイドボランティアの会	新型コロナウイルス感染拡大により中止
12	「バランス健康体操」1・2・3月講座	A,B班共に 9	¥3,000	①1月5,19日(水) ②2月9,23日(水) ③3月9,23日(水)	A班: 9:45~ 10:45 B班: 11:15~12:15	6回コース	12月18日(土)	トレーナー 鈴木 香	
13	「60才代からはじめられる健康ヨーガ入門」全2回 冬期講座	12	¥1,000	2月3日、17日(木)	10:30~12:00	2回コース	1月22日(土)	広池ヨーガ 原 千鶴子	

* 諸事情により内容を変更することがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。(TEL:054-922-3221)