

# 【横浜わかば学園コミュニティハウス 自主事業計画】

No.	事業名	募集人数	参加費	実施時期	回数	時間帯	申込日	講師
1	健康リテラシー「要介護になる前に予防！フレイル予防チェック」	20	¥300	5月31日(日)	1	10:00-11:00	4月25日(土) 9:00～(先着順)	横浜調剤薬局 長曾部店長
2	「ピラティスレッスン」6月講座	15	¥1,000	6月14日(日) 6月28日(日)	2	10:00-11:00	5月24日(日) 9:00～(先着順)	インストラクター 秋山友美氏
3	第6回 成果発表会	自由見学	7月25日(土)・26日(日) 展示・演奏・演舞・演技					
4	夏休み特別講座(親子) ①手作り味噌 体験講習会 ②工作	①12組 ②10組	①材料費 2kg- ¥2,510 ②¥300	①8月3日(日) ②8月24日 (日)	1	①10:30-12:00 ②10:00-11:00	①、②共に 7月18日(土)	①小泉麴屋 ②NPO 三沢氏
5	「ピラティスレッスン」9月講座	15	¥1,000	9月13日(日) 9月27日(日)	2	10:00-11:00	8月30日(日) 9:00-	インストラクター 秋山友美氏
6	「ピラティスレッスン」12月講座	15	¥1,000	12月13日(日) 12月27日(日)	2	10:00-11:00	11月22日(日) 9:00-	インストラクター 秋山友美氏
7	昔ながらの「味噌づくり」体験講習会	24	材料費 2kg ¥2,510、 他	1月17日(日)	2	10:00-11:00	12月20日(日) 9:00-	小泉麴屋
8	「ピラティスレッスン」3月講座	15	¥1,000	3月14日(日) 3月28日(日)	2	10:00-11:00	2月21日(日) 9:00-	インストラクター 秋山友美氏

\* 諸事情により内容・日程を変更することがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。(TEL:045-922-3221)