



\*5月31日(日) 健康講座「要介護になる前に予防！フレイル予防チェック」講演会開催します。\*「ピラティスレッスン」申込日5月24日(日)9:00～(先着順)

5月		研修室(定員30名程度)			研修室3(定員15名程度)			和室(30名程度)			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2				和1・2	和1・2	和1・2	
1	金							畳の張替え(搬入)			
2	土	322 KS英会話		364 KYO	336 初めての油絵教室						抽選会
3	日	353 やよい俳句の会	362 さやの会	夜間休館日	308 タイ語学習グループ		夜間休館日			夜間休館日	憲法記念日
4	月	328 Taichi	324 若葉台太鼓教室	夜間休館日	388 わかぎりP&E		夜間休館日	351 健康体操アンミラ	338 NaO2	夜間休館日	みどりの日
5	火										子供の日
6	水	315 絵手紙サークル えん		377 佐伝大東流	280 アトリエ・ユキ	311 カモネギコーラス		296 ヨガサークル	300 夢二の会		振替休日
7	木	336 すずらん二胡サークル	304 あゆみの会		248 スミレイングリッシュクラブ	360 クラリネットを楽しむ		334 美ヨガ ルピナス	298 自力整体		
8	金										
9	土	306 若葉台民舞教室	379 T.K	365 KYO	290 マジック若葉	313 アンサンブルWIT	卓球	278 元気会	276 なでしこの会	407 初めての油絵教室	
10	日	354 桜草	398 パレット	夜間休館日			夜間休館日	401 グレイシース		夜間休館日	
11	月	370 ヨーガサークル HYH	274 若葉台唄教室	夜間休館日	285 リコーダーG	202 三彩会	夜間休館日	339 NaO2	309 パッチワーク同好会	夜間休館日	
12	火										
13	水	294 リラックス体操	326 編み物サークル	378 佐伝大東流	344 「自習室わかば」	302 若葉台三味線教室			322 日々ヨガ		
14	木	289 楽英会	505 あゆみの会		381 カノン		385 ムーシカ	320 イリマクラス		382 チムチムチェリー	
15	金										
16	土	323 KS英会話	380 T.K	366 ぶちろう		356 A・K・C					
17	日	成果発表会 会議	363 さやの会	夜間休館日	330 バードカーピングを楽しむ		夜間休館日			夜間休館日	
18	月	389 わかぎりP&E	275 若葉台唄教室	夜間休館日	318 絵手紙サークル 翠	361 クラリネットを楽しむ	夜間休館日	352 健康体操アンミラ		夜間休館日	
19	火										
20	水	307 若葉台民舞教室	333 日々ヨガ		284 書道サークル	303 若葉台三味線教室		297 ヨガサークル	301 夢二の会		
21	木	337 すずらん二胡サークル	317 若葉台おどり連		287 おひさま	340 こびしの会		335 美ヨ ルピナス	299 自力整体		
22	金										
23	土	343 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル	367 ぶちろう	291 マジック若葉	314 アンサブルWIT		279 元気会	277 なでしこの会		
24	日	329 Taichi	399 パレット	夜間休館日	366 桜草		夜間休館日	402 グレイシース		夜間休館日	自主「ピラティスレッスン」申込日
25	月		310 パッチワーク同好会	夜間休館日	286 リコーダーG	293 三彩会	夜間休館日	371 ヨーガサークル HYH	319 KRサークル	夜間休館日	
26	火										
27	水	295 リラックス体操	325 若葉台太鼓教室		281 アトリリエ・ユキ	312 カモネギコーラス		345 「自習室わかば」	327 あみものサークル		
28	木	350 スミレイングリッシュクラブ	316 若葉台おどり連		288 おひさま	331 絵手紙サークルポピー	386 ムーシカ	321 イリマクラス	341 こびしの会	383 チムチムチェリー	
29	金										
30	土	342 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル			357 AKC					
31	日	自主事業(健康講座)		夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	自主事業 健康講座開催

**\*6月14・28日(日)「ピラティスレッスン」6月講座を開催します。申込日5月24日(土)9:00～(先着順)**

6月		研修室(定員30名程度)			研修室3(定員15名程度)			和室(30名程度)			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2				和1・2	和1・2	和1・2	
1	月			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
2	火										
3	水										
4	木										
5	金										
6	土						卓球				
7	日		13:30～ 運営委員会 議	夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
8	月			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
9	火										
10	水										
11	木										
12	金										
13	土										
14	日	自主事業「ピラティス レッスン」1		夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
15	月			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
16	火										
17	水										
18	木										
19	金										
20	土										
21	日			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
22	月			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
23	火										
24	水										
25	木										
26	金										
27	土										
28	日	自主事業「ピラティス レッスン」2	13:30～ 利用者会議	夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
29	月			夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
30	火										
7/1	水										

**\*抽選会(第一土曜日9:00～);4月4日(6月分)、5月2日(7月分)、6月6日(8月分)、7月4日(9月分)**

\*\* 本表、閲覧時に変更されている場合があります。実際には電話でご確認の上、申込を行ってください。

ご不明な点がございましたら受付にお問合せ下さい。

\*\*\* 2024.6.1から、電話で「正式な申込」が可能になりました。(但し、抽選会月の電話申し込みは、抽選会日の翌日からになります。)

TEL;045-922-3221