

*5月31日(日) 健康講座「要介護になる前に予防!フレイル予防チェック」講演会開催します。申込日4月25日(土)9:00~(先着順)

3月		研修室(定員30名程度)			研修室3(定員15名程度)			和室(30名程度)			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2	午前	午後	夜間	和1・2	和1・2	和1・2	
1	日	41 やよい俳句の会	59 パレット	夜間休館日	989 タイ語学習グループ	122 カシオペア	夜間休館日	110 グレイシース	255 南テニスクラブ	夜間休館日	
2	月	241 NaO2	971 若葉台唄教室	夜間休館日	70 クラリネットを楽しむ	3 三彩会	夜間休館日	77 健康体操アンミラーレ		夜間休館日	
3	火										
4	水	986 絵手紙サークルえん	28 若葉台太鼓教室	79 TK	92 けやきの会	18 アトリエユキ	108 佐伝大東流	1 若葉台民舞教室	20 夢二の会		
5	木	91 けやきの会	29 こぶしの会	85 H・O		111 カノン		9 すずらん二胡サークル	42 自力整体		
6	金										
7	土	980 KS英会話	44 さやの会	50 KYO	257 若葉台三味線教室	68 AKC	卓球	46 わかば背骨コンディショニング	973 なでしこの会	89 若葉台リトルバース	抽選会日
8	日	39 桜草	987 若葉台囲碁サークル	夜間休館日	49 初めての油絵教室	123 カシオペア	夜間休館日		233 A・K/C	夜間休館日	
9	月	T368 グレイシース	972 若葉台唄教室	夜間休館日	T57 リコーダーG	969 パッチワーク同好会	夜間休館日	5 ヨガサークルHYH	269 プエオ	夜間休館日	
10	火										
11	水	984 リラックス体操	993 編み物サークル	80 TK	998 自習室わかば	977 若葉台三味線教室	109 佐伝大東流	11 ヨガサークル	72 日々ヨガ		
12	木	975 楽英会	13 若葉台おどり連	86 H・O	37 スマイレイングリップシユクラブ	112 カノン	96 ムージカ	16 イリマクラス	32 あゆみの会	94 チムチムチェリー	
13	金										
14	土	自主「背骨コンディショニング」3月講座 1回目	56 若葉台チアリーディングクラブ	51 KYO	7 マジック若葉	22 アンサンブルWIT	114 わかぎりP&E	982 元気会	995 筋膜リリース骨盤調整		
15	日	243 NaO2	60 パレット	夜間休館日	15 バードカーピングを楽しむ会	116 若葉台囲碁サークル	夜間休館日	218 グレイシース		夜間休館日	
16	月	244 NaO2	240 若葉台唄教室	夜間休館日	71 クラリネットを楽しむ	4 三彩会	夜間休館日	400 グレイシース		夜間休館日	
17	火										
18	水	2 若葉台民舞教室	224 ヒトリシズカ	247 佐伝大東流	992 書道サークル	978 若葉台三味線教室	93 南テニスクラブ	73 日々ヨガ	21 夢二の会		
19	木	10 すずらん二胡サークル	14 若葉台おどり連	132 TK	996 おひさま	43 自力整体		35 健康体操アンミラーレ	33 あゆみの会		
20	金										
21	土	981 KS英会話	45 さやの会	52 ぷちろう	252 若葉台三味線教室	69 AKC	卓球	47 わかば背骨コンディショニング	974 なでしこの会		
22	日	24 Taichi	117 若葉台囲碁サークル	夜間休館日		124 カシオペア	夜間休館日	T410 NaO2	262 グレイシース	夜間休館日	
23	月	119 パレット	990 くぬぎカモネギコーラス	夜間休館日	T58 リコーダーG	970 パッチワーク同好会	夜間休館日	6 ヨガサークルHYH	979 KRサークル	夜間休館日	
24	火										
25	水	985 リラックス体操	994 編み物サークル	133 TK	999 自習室わかば	991 くぬぎカモネギコーラス	248 佐伝大東流	12 ヨガサークル	406 若葉台太鼓教室		
26	木	コミハ	126 クラリネットを楽しむ		38 スマイレイングリップシユクラブ		97 ムージカ	17 イリマクラス	34 こぶしの会	95 チムチムチェリー	
27	金										
28	土	自主「背骨コンディショニング」3月講座 2回目	229 A・K・C	115 わかぎりP&E	8 マジック若葉		82 初めての油絵教室	983 元気会8			
29	日	40 桜草	988 若葉台囲碁サークル	夜間休館日	253 初めての油絵教室	125 カシオペア	夜間休館日	T258 日々ヨガ	263 グレイシース	夜間休館日	
30	月	244 NaO2	27 若葉台太鼓教室	夜間休館日	36 絵手紙サークル翠	127 クラリネットを楽しむ	夜間休館日			夜間休館日	

5月		研修室（定員30名程度）			研修室3（定員15名程度）			和室（30名程度）			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2				和1・2	和1・2	和1・2	
1	金							畳の張替え（搬入）			
2	土	322 KS英会話		364 KYO	336 初めての油絵教室						抽選会
3	日	353 やよい俳句の会	362 さやの会	夜間休館日	308 タイ語学習グループ		夜間休館日			夜間休館日	憲法記念日
4	月	328 Taichi	324 若葉台太鼓教室	夜間休館日	388 わかざりP&E		夜間休館日	351 健康体操アンミラ	338 NaO2	夜間休館日	みどりの日
5	火										子供の日
6	水	315 絵手紙サークル えん		377 佐伝大東流	280 アトリエ・ユキ	311 カモネギコーラス		296 ヨガサークル	300 夢二の会		振替休日
7	木	336 すずらん二胡サークル	304 あゆみの会		248 スミレイングリッシュクラブ	360 クラリネットを楽しむ		334 美ヨガ ルピナス	298 自力整体		
8	金										
9	土	306 若葉台民舞教室	379 T.K	365 KYO	290 マジック若葉	313 アンサンブルWIT	卓球	278 元気会	276 なでしこの会	407 初めての油絵教室	
10	日	354 桜草	398 パレット	夜間休館日			夜間休館日	401 グレイシース		夜間休館日	
11	月	370 ヨーガサークル HYH	274 若葉台唄教室	夜間休館日	285 リコーダーG	202 三彩会	夜間休館日	339 NaO2	309 パッチワーク同好会	夜間休館日	
12	火										
13	水	294 リラックス体操	326 編み物サークル	378 佐伝大東流	344 「自習室わかば」	302 若葉台三味線教室			322 日々ヨガ	369 南テニスクラブ	
14	木	289 楽英会	505 あゆみの会		381 カノン		385 ムーシカ	320 イリマクラス		382 チムチムチェリー	
15	金										
16	土	323 KS英会話	380 T.K	366 ぶちろう		356 A・K・C					
17	日	成果発表会 会議	363 さやの会	夜間休館日	330 バードカーピングを楽しむ		夜間休館日			夜間休館日	
18	月	389 わかざりP&E	275 若葉台唄教室	夜間休館日	318 絵手紙サークル 翠	361 クラリネットを楽しむ	夜間休館日	352 健康体操アンミラ		夜間休館日	
19	火										
20	水	307 若葉台民舞教室	333 日々ヨガ		284 書道サークル	303 若葉台三味線教室		297 ヨガサークル	301 夢二の会		
21	木	337 すずらん二胡サークル	317 若葉台おどり連		287 おひさま	340 こびしの会		335 美ヨ ルピナス	299 自力整体		
22	金										
23	土	343 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル	367 ぶちろう	291 マジック若葉	314 アンサンブルWIT		279 元気会	277 なでしこの会		
24	日	329 Taichi	399 パレット	夜間休館日	366 桜草		夜間休館日	402 グレイシース		夜間休館日	
25	月		310 パッチワーク同好会	夜間休館日	286 リコーダーG	293 三彩会	夜間休館日	371 ヨーガサークル HYH	319 KRサークル	夜間休館日	
26	火										
27	水	295 リラックス体操	325 若葉台太鼓教室		281 アトリリエ・ユキ	312 カモネギコーラス		345 「自習室わかば」	327 あみものサークル		
28	木	350 スミレイングリッシュクラブ	316 若葉台おどり連		288 おひさま	331 絵手紙サークルポピー	386 ムーシカ	321 イリマクラス	341 こびしの会	383 チムチムチェリー	
29	金										
30	土	342 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル			357 AKC					
31	日	自主事業（健康講座）		夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	自主事業 健康講座開催

*抽選会（第一土曜日9:00～）；4月4日（6月分）、5月2日（7月分）、6月6日（8月分）、7月4日（9月分）

** 本表、閲覧時に変更されている場合があります。 実際には電話でご確認の上、申込を行ってください。

ご不明な点がありましたら受付にお問合せ下さい。

*** 2024.6.1から、電話で「正式な申込」が可能になりました。（但し、抽選会月の電話申し込みは、抽選会日の翌日からになります。）

TEL;045-922-3221