

5月31日(日) 健康講座「要介護になる前に予防！フレイル予防チェック」講演会開催します。「ピラティスレッスン」申込日5月24日(日)9:00～(先着順)

5月		研修室(定員30名程度)			研修室3(定員15名程度)			和室(30名程度)			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2	午前	午後	夜間	和1・2	和1・2	和1・2	
1	金							畳の張替え(搬入)			
2	土	322 KS英会話	522 成心会	364 KYO	336 初めての油絵教室	532 ヒトリシズカ	T539 ハワイアンフラダ			T539 ハワイアンフラダンス	抽選会
3	日	353 やよい俳句の会	362 さやの会	夜間休館日	308 タイ語学習グループ	532 ヒトリシズカ	夜間休館日			夜間休館日	憲法記念日
4	月	328 Taichi	324 若葉台太鼓教室	夜間休館日	388 わかぎりP&E	530 グレイシース	夜間休館日	351 健康体操アンミラ	338 NaO2	夜間休館日	みどりの日
5	火										子供の日
6	水	315 絵手紙サークル えん	416 若葉台囲碁サークル	377 佐伝大東流		311 カモネギコーラス			300 夢二の会		振替休日
7	木	336 すずらん二胡サーク	304 あゆみの会		248 スミレイングリッシュクラブ	360 クラリネットを楽しむ		334 美ヨガ ルピナス	298 自力整体		
8	金										
9	土	306 若葉台民舞教室	379 T.K	365 KYO	290 マジック若葉	313 アンサンブルWIT	卓球	278 元気会	276 なでしこの会	407 初めての油絵教室	
10	日	354 桜草	398 パレット	夜間休館日	534 カシオペア	517 A・K・C	夜間休館日	401 グレイシース		夜間休館日	
11	月	370 ヨーガサークル HYH	274 若葉台唄教室	夜間休館日	285 リコーダーG	202 三彩会	夜間休館日	339 NaO2	309 パッチワーク同好会	夜間休館日	
12	火										
13	水	294 リラックス体操	326 編み物サークル	378 佐伝大東流	344 「自習室わかば」	302 若葉台三味線教室		296 ヨガサークル	322 日々ヨガ		
14	木	289 楽英会	505 あゆみの会		381 カノン	518 A・K・C	385 ムーヅカ	320 イリマクラス		382 チムチムチェリー	
15	金										
16	土	323 KS英会話	380 T.K	366 ぶちろう		356 A・K・C			417 若葉台囲碁サークル		
17	日	成果発表会 会議	363 さやの会	夜間休館日	330 バードカーピングを楽しむ	535 カシオペア	夜間休館日	508 日々ヨガ		夜間休館日	
18	月	389 わかぎりP&E	275 若葉台唄教室	夜間休館日	318 絵手紙サークル 翠	361 クラリネットを楽しむ	夜間休館日	352 健康体操アンミラール	531 グレイシース	夜間休館日	
19	火										
20	水	307 若葉台民舞教室	333 日々ヨガ	511 佐伝大東流	284 書道サークル	303 若葉台三味線教室		297 ヨガサークル	301 夢二の会		
21	木	337 すずらん二胡サーク	317 若葉台おどり連		287 おひさま	340 こびしの会		335 美ヨ ルピナス	299 自力整体		
22	金										
23	土	343 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル	367 ぶちろう	291 マジック若葉	314 アンサブルWIT		279 元気会	277 なでしこの会		
24	日	329 Taichi	399 パレット	夜間休館日	366 桜草	536 カシオペア	夜間休館日			夜間休館日	自主「ピラティスレッスン」申込日
25	月	540 パレット	310 パッチワーク同好会	夜間休館日	286 リコーダーG	293 三彩会	夜間休館日	371 ヨーガサークル HYH	319 KRサークル	夜間休館日	
26	火										
27	水	295 リラックス体操	325 若葉台太鼓教室	512 佐伝大東流	281 アトリリエ・ユキ	312 カモネギコーラス		345 「自習室わかば」	327 あみものサークル		
28	木	350 スミレイングリッシュクラブ	316 若葉台おどり連		288 おひさま	331 絵手紙サークルポピー	386 ムーヅカ	321 イリマクラス	341 こびしの会	383 チムチムチェリー	
29	金										
30	土	342 背骨コンディショニング	282 若葉台囲碁サークル		418 けやきの会	357 A・K・C					
31	日	自主事業(健康講座)		夜間休館日		537 カシオペア	夜間休館日			夜間休館日	自主事業 健康講座開催

***6月14・28日(日)「ピラティスレッスン」6月講座を開催します。申込日5月24日(土)9:00～(先着順)**

6月		研修室 (定員30名程度)			研修室3 (定員15名程度)			和室 (30名程度)			備考
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
日付	曜日	研1・2	研1・2	研1・2				和1・2	和1・2	和1・2	
1	月		452 若葉台唄教室	夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
2	火										
3	水	424 絵手紙サークルえん	528 TK	513 佐伝大東流	454 アトリエ・ユキ	446 若葉台三味線教室		458 ヨガサークル	442 夢二の会		
4	木	479 すずらん二胡サークル	434 あゆみの会	529 T.K	490 スミレイングリッシュクラブ			425 美ヨガ ルピナス	420 自力整体		
5	金										
6	土	422 KS英会話	440 若葉台囲碁サークル	498 KYO		495 A・K・C		502 わかば背骨コンディショニング	478 なでしこの会		抽選会
7	日	491 桜草	13:30～ 運営委員会議	夜間休館日	436 タイ語学習サークル		夜間休館日			夜間休館日	
8	月	541 パレット	453 若葉台唄教室	夜間休館日	444 リコーダーG	481 パッチワーク同好会	夜間休館日	427 ヨガサークルHYH		夜間休館日	
9	火										
10	水	432 リラックス体操	460 編み物サークル	514 佐伝大東流	455 アトリエ・ユキ	447 若葉台三味線教室			462 日々ヨガ		
11	木	449 楽英会	429 若葉台おどり連		489 スミレイングリッシュクラブ		525 ムーシカ	430 アンミラーレ	464 こぶしの会	523 チムチムチェリー	
12	金										
13	土	407 マジック若葉	T506 さやの会	499 KYO	467 くぬぎカモネギカモネギサークル	485 アンサンブルWIT	卓球	450 元気会			
14	日	自主事業「ピラティスレッスン」1	474 Taichi	夜間休館日			夜間休館日			夜間休館日	
15	月	542 パレット		夜間休館日	543 書道サークル	476 三彩会	夜間休館日	545 グレイシース		夜間休館日	
16	火										
17	水	456 若葉台民舞教室	501 やよい俳句の会		472 自習室わかば	469 若葉台太鼓教室	516 南テニスクラブ	459 ヨガサークル	443 夢二の会		
18	木	480 すずらん二胡サーク	435 あゆみの会		437 おひさま			426 美ヨガ ルピナス	483 イリマ		
19	金										
20	土	423 KS英会話	441 若葉台囲碁サークル	509 初めての油絵教室		496 A・K・C		T497 なでしこの会	448 筋膜リリース		
21	日	475 Taichi	T507 さやの会	夜間休館日	470 バードカービングを楽しむ会		夜間休館日			夜間休館日	
22	月	493 絵手紙サークル翠	468 若葉台太鼓教室	夜間休館日	445 リコーダーG	482 パッチワーク同好会	夜間休館日	428 ヨガサークルHYH	439 KRサークル	夜間休館日	
23	火										
24	水	433 リラックス体操	461 こぶしの会		473 自習室わかば	466 くぬぎカモネギ		457 若葉台民舞教室	463 日々ヨガ	524 チムチムチェリー	
25	木	484 イリマ	465 こぶしの会		438 おひさま	471 絵手紙サークルポピー	526 ムーシカ	431 アンミラーレ	421 自力整体		
26	金										
27	土	503 わかば背骨コンディショニング		500 ぷちろう	488 マジック若葉	486 アンサンブルWIT	510 初めての油絵教室	451 元気会			
28	日	自主事業「ピラティスレッスン」2	13:30～ 利用者会議	夜間休館日	492 桜草		夜間休館日		546 グレイシース	夜間休館日	
29	月			夜間休館日		477 三彩会	夜間休館日			夜間休館日	
30	火										
7/1	水										

***抽選会(第一土曜日9:00～);5月2日(7月分)、6月6日(8月分)、7月4日(9月分)**

** 本表、閲覧時に変更されている場合があります。実際には電話でご確認の上、申込を行ってください。

ご不明な点がございましたら受付にお問合せ下さい。

*** 2024.6.1から、電話で「正式な申込」が可能になりました。(但し、抽選会月の電話申し込みは、抽選会日の翌日からになります。)

TEL;045-922-3221