

ダンス フィットネス サルセーション DANCE FITNESS“SALSATION”



講師；サルセーションインストラクター

YUMI

サルセーションとは、様々なジャンルの音楽を体で感じて、その曲の歌詞の持つ意味を体現し、楽しく機能的に体を動かしていく、こころも身体も元気になれる。年齢や性別、ダンス経験に関係なく誰でも楽しく続けられるダンスフィットネス！

11 月特別講座

- ☑ 開催日；11 月 15 日（日曜日）
- ☑ 時 間；10:00～11:00
- ☑ 対象者；どなたでも
- ☑ 募集人数；10 人
- ☑ 参加費；¥500
- ☑ 申 込；10 月 18 日（日）9:00～
定員になり次第締め切り



pixta.jp - 110938184



申し込み・問い合わせは 045-330-4940

横浜わかば学園コミュニティハウス

朝 9 時～夜 9 時（休館日；火曜・金曜、日曜・月曜夜間）